



Bébé en tête

Du 3 novembre 2023
au 24 mars 2024

Une exposition pour
briser les tabous autour
de la période périnatale



UNIL / CHUV

Bébé en tête

3 novembre 2023 – 24 mars 2024

Une exposition pour briser les tabous autour de la période périnatale

Devenir parent est une grande aventure aux difficultés souvent méconnues. L'exposition explore les multiples facettes de la transition à la parentalité, du projet d'enfant jusqu'à la fin du congé maternité. Elle propose une réflexion sur la diversité des vécus des parents dans notre société, au-delà des visions idéalisées de la grossesse, de l'accouchement ou de l'arrivée du bébé dans la vie quotidienne.

Installations interactives, témoignages et recherches scientifiques invitent à briser les idées préconçues et les tabous à propos de la santé mentale périnatale. Des ressources sont à disposition pour soutenir les parents dans leur parcours.

Une exposition réalisée par le Groupe de recherche périnatale de Lausanne /
Lausanne Perinatal Research Group UNIL-CHUV, sous la direction de la Prof. Antje Horsch.



Événements tout public

Tables rondes

Discussions sur les différentes thématiques de l'exposition, en présence d'expert-e-s, de représentant-e-s d'associations et de témoins.

Je 16 novembre 2023, 18h30-20h

Un enfant si je veux et si je peux

Ma 28 novembre 2023, 18h30-20h

L'accompagnement de la grossesse

Je 11 janvier 2024, 18h30-20h

Les défis de la conciliation entre travail et grossesse

Je 18 janvier 2024, 18h30-20h30

L'accouchement, un voyage imprévisible

Je 22 février 2024, 18h30-20h

Bébé, parents et premiers liens

Ve 8 mars 2024, 18h-20h

Santé mentale et maternité : au-delà des tabous

Accès libre, inscription souhaitée

Visites guidées

Ma 5 décembre 2023, 12h15-13h

Di 21 janvier 2024, 11h15-12h

Je 14 mars 2024, 12h15-13h

Sur inscription, offert

D'autres dates sont disponibles sur demande dès 6 personnes

Visite multilingue

Possibilité de demander une traduction dans votre langue par un-e interprète communautaire

Sa 24 février 2024, 15h30-17h

Organisation : Panmilar

Sur inscription, offert

Projection du film « Pour que nos étoiles brillent encore... » sur le deuil périnatal

Suivie d'un échange avec le public

Sa 20 janvier 2024, 15h-17h30

Organisation : NaîtreÉtoile et

Notrepetiteparenthèse

Accès libre, inscription souhaitée

Lecture de livres pour enfants (dès 4 ans) sur la diversité des modèles familiaux

Di 28 janvier 2024, Di 10 mars 2024,

15h30-17h30

Organisation : Familles arc-en-ciel

Accès libre, inscription souhaitée

Cafés des grands-parents et parents

Apéritif et discussion sur le thème

« Comment transmettre nos héritages aux enfants et petits-enfants ? »

Ma 21 novembre 2023, 18h-20h

Héritage culturel – famille et patrimoine génétique

Sa 3 février 2024, 15h30-17h30

Héritage social – valeurs et rôles

Organisation : Être Grands-Parents...

aujourd'hui et Le Jardin des Parents

Accès libre, inscription souhaitée

Inscriptions aux activités :

www.bebe-en-tete.ch

Informations et ateliers pour futurs et nouveaux parents

Permanence d'informations pratiques, juridiques et sociales sur la grossesse et la naissance

Sa 9 décembre 2023, 27 janvier, 16 mars 2024, 13h-16h
Je 11 janvier, 1^{er} février, 22 février, 7 mars 2024, 15h-18h
Organisation : Fondation PROFA
Accès libre, sans inscription

Cours de préparation à la naissance et à la parentalité

Tous les mercredis et vendredis après-midi
Organisation : Sages-femmes de la maternité du CHUV
Sur inscription, payant (remboursement LAMal possible)

Cours de préparation à la naissance pour couples et familles allophones

Sa 11, 18 et 25 novembre 2023, 13h30-17h30 (seule la dernière séance a lieu au musée)
Organisation : Panmilar
Sur inscription, offert

Ateliers pour les pères et futurs pères

Ma 14 novembre 2023, 18h30-21h
Futurs pères : se préparer à l'expérience de devenir père

Ma 16 janvier 2024, 18h30-21h
Jeunes pères : partage de connaissances et d'expériences

Ma 12 mars 2024, 19h-20h30
Pères, futurs pères et partenaires : mieux comprendre la charge mentale domestique

Organisation : MenCare Suisse romande
Sur inscription, prix par séance CHF 50.-/ personne, CHF 75.-/couple

Ateliers pour futures mamans

Je suis enceinte : des changements dans mon corps, dans ma tête, dans ma vie

Pour tout aborder sur la grossesse et la maternité
Je 7 décembre 2023, 25 janvier 2024, 18h30-20h30
Organisation : Conseil en périnatalité de la Fondation PROFA
Sur inscription, offert

Ateliers pour couples

Bébé arrive... comment aménager sa nouvelle vie de couple ?

Sur des thématiques variées en lien avec la parentalité (aspects psychologiques, juridiques, intimité...)
Ve 2 février 2024, 15 mars 2024, 18h-20h
Organisation : Conseil en périnatalité & Consultation de couple et sexologie de la Fondation PROFA
Sur inscription, offert

Rencontres parents-enfants et permanence d'information

Tous les mardis après-midi pendant la période de l'exposition, 14h30-17h
Di 12 novembre, 10 décembre 2023, 14 janvier, 11 février, 3 mars 2024, 14h30-17h30
Organisation : Infirmier-ère-s petite enfance, AVASAD Unité enfance et famille
Accès libre, sans inscription

Rendez-vous des parents : Bébé, du rêve à la réalité

Partage d'expériences entre parents et futurs parents, sans tabous ni recettes toutes faites
Ma 7 novembre 2023, 23 janvier 2024, 19h-21h
Je 23 novembre 2023, 29 février 2024, 14h-16h
Di 3 décembre 2023, Sa 9 mars 2024, 14h-16h
Organisation : Le Jardin des Parents
Accès libre, sans inscription

Activité pour professionnel·le·s

Atelier « Ci sono mamme » pour les mamans

Exploration des multiples façons de vivre la maternité

Sa 2 mars 2024, 14h-16h

Possibilité de demander une traduction dans votre langue par un·e interprète communautaire

Organisation : Panmilar

Sur inscription, offert

Colloque « Santé mentale, parentalité et vulnérabilité »

Ma 6 février 2024, 13h30-17h30

Pour les professionnel·le·s de la santé en contact avec des familles de jeunes enfants

Organisation : Santépsy.ch

Sur inscription, offert

Groupes de paroles

Soirées rencontre-témoignages pour toute personne concernée par un vécu douloureux autour d'une naissance

Ve 3 novembre 2023, 26 janvier 2024,

1^{er} mars 2024, 19h30-21h30

Organisation : (Re)Naissances

Accès libre, inscription souhaitée

Soirées de rencontres et d'échanges pour les parents de bébés nés prématurément et hospitalisés

Me 6 décembre 2023, 28 février 2024,

19h30-21h30

Organisation : Né Trop Tôt

Accès libre, inscription souhaitée

Rencontre pour les personnes concernées par la dépression post-partum

Me 31 janvier 2024, 18h30-20h

Organisation : Dépression Postpartale Suisse

Accès libre, inscription souhaitée

Autres expositions

PRODUCTION/REPRODUCTION

VU.CH, qui soutient et diffuse l'art à l'hôpital, propose un parcours d'expositions d'art contemporain dans différents lieux de la cité hospitalière pour explorer le lien entre art et parentalité.

ESPACE CHUV | ESPACE MERCERIE |
BiUM | Hôtel des Patients

1^{er} février 2024 – 9 juin 2024

ESPACE MATERNITÉ

2 novembre 2023 – 9 juin 2024

Exposition de photographies sur le vécu d'un arrêt spontané de grossesse

Remerciements

Le Groupe de recherche périnatale de Lausanne UNIL-CHUV tient à remercier chaleureusement toutes les institutions et les personnes qui ont participé d'une manière ou d'une autre à la réussite de cette exposition.

Recherche et développement du contenu de l'exposition

Groupe de recherche périnatale de Lausanne UNIL-CHUV / wapico / Service de communication et de création audiovisuelle CHUV / Département femme-mère-enfant DFME-CHUV

Partenaires institutionnels

Université de Lausanne UNIL / Centre Hospitalier Universitaire Vaudois CHUV / Institut universitaire de formation et de recherche en soins IUFRS-UNIL / Musée de la main UNIL-CHUV / Bibliothèque universitaire de médecine BiUM-CHUV / Figure 1.A. L'Exposition d'Art Scientifique / École polytechnique fédérale de Lausanne EPFL

Informations et inscriptions

Les activités ont lieu au Musée de la main UNIL-CHUV, sauf mention particulière. Inscriptions aux activités et informations complémentaires sur l'exposition : www.bebe-en-tete.ch

Horaires et accès à l'exposition

Musée de la main UNIL-CHUV
Rue du Bugnon 21 – 1011 Lausanne
021 314 49 55 / musee.main@hospvd.ch
www.museedelamain.ch
ma-ve 12h-18h, sa-di 11h-18h, lu fermé
L'entrée à l'exposition est offerte.

Partenaires de la médiation culturelle et des événements


Association vaudoise d'aide et de soins à domicile AVASAD - Unité enfance et famille / Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes du canton de Vaud BEFH / Dépression Postpartale Suisse / L'éprouvette, Laboratoire Sciences et Société UNIL / Être Grands-Parents... aujourd'hui / Familles arc-en-ciel / Le Jardin des Parents / MenCare Suisse romande / Naïtr'Étoile / Né Trop Tôt / Notrepetiteparenthèse / Panmilar / Fondation PROFA / (Re)Naissances / Santépsy.ch / Stéphane Gabioud (RTS) / VU.CH, l'art à l'hôpital CHUV

Partenaires financiers

Fonds national suisse de la recherche scientifique FNS / Loterie Romande / Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes du Canton de Vaud BEFH / Département de la santé et de l'action sociale du Canton de Vaud DSAS / Bureau de l'égalité de l'UNIL / Faculté de biologie et de médecine FBM-UNIL

Réseaux sociaux du musée



 Inscription à la newsletter : musee.main@hospvd.ch, objet Newsletter