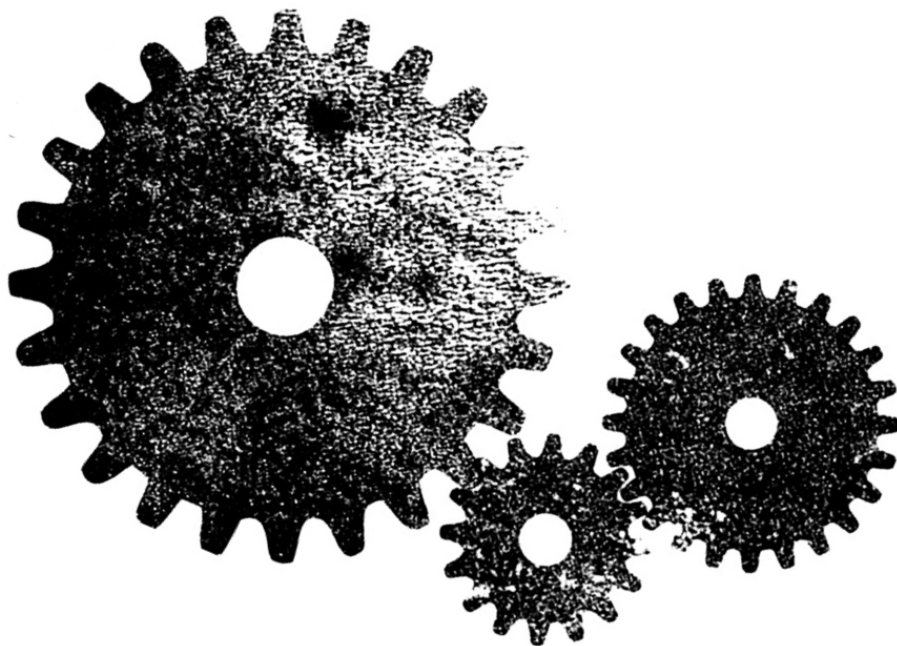


VISITE DÉCOUVERTE

MANGER. La mécanique du ventre
(1^{er} juillet 2020 - 15 août 2021)

Cycle 1, 1P-4P



Prénom :

L'Atelier
des musées

MUSÉE
DE/LA
MAIN
UNIL / CHUV

BIENVENUE AU MUSÉE DE LA MAIN !

Aujourd'hui, tu vas découvrir l'exposition « MANGER »,
une aventure à l'intérieur du système digestif.

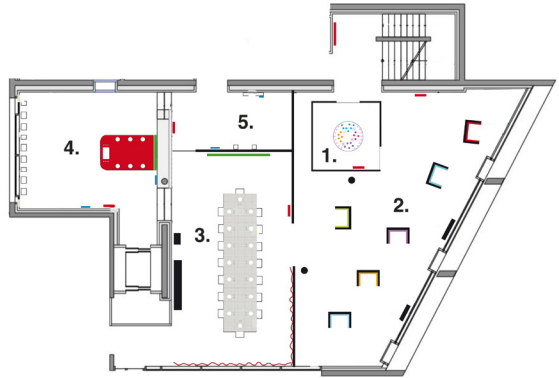
Miam, une jolie dent, va te guider et te donner des
informations tout au long de ton parcours.



L'exposition est partagée en plusieurs salles que tu
retrouvies au fil de ces pages :

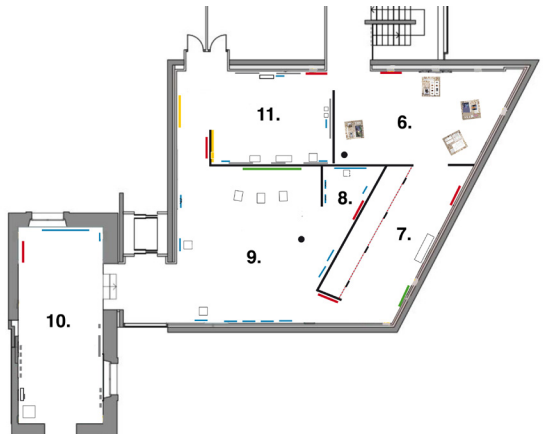
Étage -1 :

1. Apéritif
2. Des tubes, des sacs et des trous
3. À table !
4. Préliminaires digestifs
5. Sens unique recommandé



Étage +1 :

6. Salle d'attente
7. Transit et entrailles
8. Un bataillon de réservistes
9. Côlon et colonie
10. À la diète !
11. Mission accomplie



1. Apériclub

Entre dans le cube et joue avec les sons des entrailles.



Quel son trouves-tu le plus rigolo ? _____ 

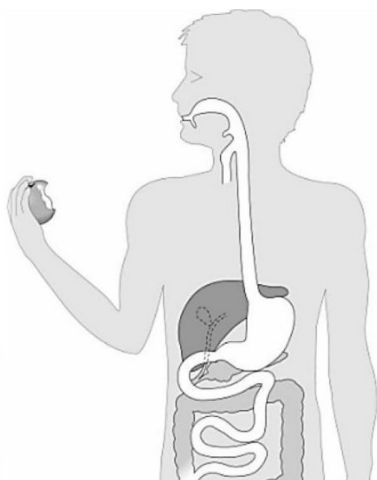
Et le plus gênant ? _____

Certains des sons que tu as entendus ne doivent pas être faits en public. C'est une question de politesse. Pourtant, on pète entre 10 à 20 fois par jour! Ces gaz sont produits par les bactéries qui peuplent notre intestin.

2. Des tubes, des sacs et des trous

Indique la bouche avec une flèche.

Entoure l'estomac. Colorie l'intestin grêle.



La bouche est le premier endroit où passe la nourriture. Là, elle est broyée et mastiquée en petits morceaux avant de continuer sa route. Dans l'estomac, grâce à de l'acide, elle est décomposée pour former une sorte de bouillie. Elle va passer ensuite par l'intestin grêle, où tout ce qui est important pour le fonctionnement de notre corps est récupéré.

3. À table !

Chacun son festin, chacun ses goûts et ses habitudes culinaires. Écoute la chanson que tu entends dans la salle. Elle parle bien de cela !

Relie chaque animal de la première colonne à sa nourriture.



Et pour l'être humain.

Entoure les éléments qui se mangent.



Je suis curieuse de goûter plein d'aliments.
J'adore croquer dans une pomme, sentir la forme des
lentilles, entendre craquer une chips de légume, mâcher
des flocons d'avoine et déguster
une glace.

4. Préliminaires digestifs

Combien un adulte a-t-il de dents ?
Entoure la bonne réponse.



30

32

34

Et toi, combien de dents as-tu en ce moment ? _____ 



Tu as peut-être encore
des dents de lait. Elles tombent
toutes, mais pas en même temps ! Elles
laissent ainsi leur place aux
dents adultes.

Sais-tu à quoi servent nos dents ?

_____, _____, 
_____, _____.

Connais-tu le nom des différentes dents ?

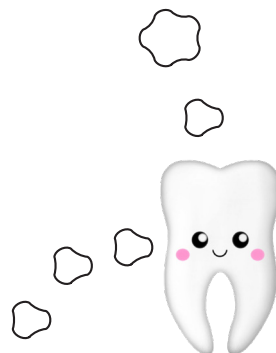
_____, _____, 
_____, _____.



Savais-tu que l'éléphant a seulement 4 dents dans sa mâchoire. Elles peuvent mesurer jusqu'à 30 cm et peser près de 2,5 kg chacune. C'est lourd à porter !

5. Sens unique recommandé

La nourriture que nous avalons ne tombe pas en chute libre dans notre estomac. Elle est poussée vers le bas par des contractions de l'œsophage.



Teste ce mécanisme en faisant descendre et remonter la « nourriture » (la balle) dans l'œsophage (le filet).



>>> Pour la suite de ta visite, tu peux monter au 1^{er} étage.

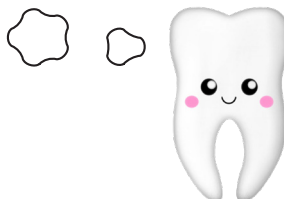
6. Salle d'attente

Observe la table de la digestion mécanique.

Qu'est-ce que les oiseaux ont dans leur gésier pour les aider à broyer leur nourriture ? Dessine-le ci-dessous.

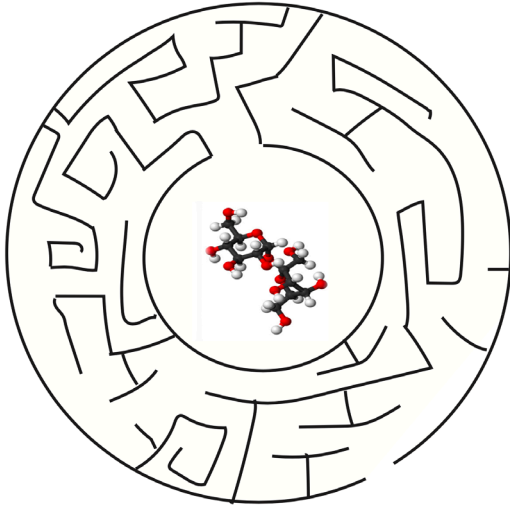


Certains dinosaures
utilisaient aussi le même
mécanisme pour les aider à
broyer leurs aliments.



7. Transit et entrailles

Aide la molécule de sucre à sortir de l'intestin grêle. Elle pourra ensuite rejoindre la circulation sanguine et donner de l'énergie à notre corps.



Le rôle principal des glucides (ou sucres) est de fournir à l'organisme l'énergie nécessaire à son fonctionnement. C'est en quelque sorte le carburant de nos cellules, tout comme les protides (protéines) et les lipides (gras).



8. Côlon et colonies

Observe les textes de la salle, et dessine une des bactéries que tu vois.

Les bactéries peuvent avoir plusieurs formes, par exemple: rondes ou ovales. Certaines ont aussi des cils qui leur permettent de se déplacer.



Une bactérie est un tout petit organisme vivant qu'on ne peut voir qu'avec un microscope. Beaucoup de bactéries vivent dans notre intestin grêle et notre côlon. Elles nous aident à bien digérer, elles sont donc très importantes. Pour bien en prendre soin, tu peux manger des fibres alimentaires qu'elles adorent. Tu peux en trouver dans les lentilles, les fruits et légumes et les flocons d'avoine par exemple.

9. À la diète !

Cherche la marmotte dans la salle.

Sais-tu ce qu'elle fait en hiver ?

Coche la bonne réponse.

- ☐ Elle mange des noix.
- ☐ Elle mange des noix.
- ☐ Elle hiberne.
- ☐ Elle se promène dans la neige.



Lorsqu'on est en croissance, le corps a besoin de beaucoup d'énergie, l'alimentation est donc très importante : un petit-déjeuner, un dîner, un souper et des collations apportent tout au long de la journée du carburant pour bien fonctionner. Mais l'être humain peut passer quelques jours sans rien manger. Notre corps va alors puiser dans les réserves de sucres, puis dans les réserves de graisse si la nourriture venait à manquer plus longtemps.



10. Mission accomplie

Trouve les lettres qui manquent pour savoir qui a laissé ces crottes. Aide-toi des dessins.

Retrouve ensuite les deux crottes qui se trouvent dans la salle.



__s__



____e



c__



Laquelle n'est pas dans une vitrine ? Il s'agit de la crotte du _____ 

Bravo !

L'exposition est maintenant terminée.

N'hésite pas à raconter ce que tu as vu, lu et fait durant ton parcours.

Tu peux valider ton carnet à l'accueil !



Parcours conçu en collaboration avec L'Atelier des musées, Service de médiation culturelle de la Ville de Neuchâtel.

Musée de la main UNIL-CHUV

Rue du Bugnon 21
CH-1011 Lausanne
T +41 (0)21 314 49 55
musee.main@hospvd.ch
www.museedelamain.ch

Horaires : ma-ve 12h-18h,
sa-di 11h-18h / fermé : lu
Premier samedi du mois : entrée offerte