

Gommage pour les mains

Recette pour 1 petit pot de 30 ml

Ingrédients

1 cs de sucre brun, gros cristaux

1 cc d'huile d'olive

1 cc de miel non liquide

1 cc de jus de citron

Préparation

Bien mélanger tous les ingrédients ensemble dans un bol. Mettre le contenu dans un petit pot en verre pour le conserver.

Utilisation

Prenez un peu de gommage sur le bout du doigt. Frottez vos mains ensemble. Rincez à l'eau, puis séchez vos mains. Les voilà toutes douces !

Conservation

Au moins 3 mois. N'oubliez pas de noter la date de la préparation du gommage sur le pot.

Le saviez-vous ?

Notre identité olfactive peut être décomposée en trois sous-catégories : primaire, secondaire et tertiaire. De par son origine génétique, l'odeur primaire est décrite comme étant stable au cours du temps et caractéristique d'un individu. Tout comme l'odeur primaire, l'odeur secondaire est constituée de molécules dites « endogènes », c'est-à-dire sécrétées par l'organisme. Mais, celle-ci est variable et directement influencée par notre régime alimentaire et notre environnement. Enfin, l'odeur tertiaire regroupe l'ensemble très variable des molécules « exogènes », c'est-à-dire qui ne sont pas sécrétées par l'organisme. Cette catégorie regroupe notamment les produits cosmétiques (déodorant, crème, parfum), la lessive, etc. Ce gommage pour les mains laissera une odeur sucrée et agréable sur vos mains.



UNIL / CHUV